

راه و روش جذاب بودن را بشناسید



سلام به تو دوست عزیزم

خیلی خوشحالم از اینکه فرصتی پیش آمده و چند دقیقه ای رو با هم ، هم صحبت هستیم

اگه تو دوست خوبم در حال مطالعه این مطالب هستی یعنی اینکه به قضیه مهم جذابیت ، اهمیت میدی و مساله جذابیت برای تو مهم هست. کاملاً مشخصه که افرادی که به جذابیت خودشون اهمیت نمیدن هیچ وقت هم جذاب نخواهند شد و نمیتونن از تاثیرگذاری و قدرت جذابیت توی زندگیشون استفاده کنن.

جذاب بودن یک ویژگی و خاصیتی هست که وقتی فردی این خاصیت و ویژگی رو درون خودش ایجاد کنه باعث میشه که دیگران از معاشرت با او لذت ببرن و بین بقیه دوست داشتنی بشه. و مهمترین نتیجه این ویژگی همینه که خیلی راحت و سریع میتونه فرد مورد علاقه اش رو بدست بیاره چراکه جذابیت باعث میشه فرد مورد علاقه ات رو خیلی راحت به سمت خودت بکشونی و او رو مجذوب خودت کنی.



Jazabsho.com

حتما چنین تصویری توی ذهن تو هم وجود داره که برای جذاب بودن باید خیلی خوش چهره و زیبا باشی و یا خیلی خوش اندام و مانکنی باشی تا بقیه مجذوب تو بشن. خب این تصویری هست که توی ذهن خیلی ها جا خوش کرده.... این تصور باعث میشه که افرادی که چهره و اندام اونها معمولی و عادی هست ناامید بشن و خیلی راحت خودشون رو کنار بکشن و از جذابیتی که فقط کافیه راه و روشش رو بشناسن ، دست بکشن و هیچگاه طعم جذابیت رو نچشند. من از تو دوست خوبم میخوام که این تصور اشتباه رو کنار بزاری. دوست من هرچیزی که بین مردم رایج شد دلیل بر صحیح بودنش نیست. وقتی همه فکر می کنن باید چهره و اندام عالی داشته باشی تا جذاب بشی این دلیل نیست که چون تعداد زیادی این حرف رو میزنن پس همین درسته. اگر این تصور اشتباه رو قبول کنی براحتی هرچه تمام تر خودت رو از جذابیتی که توی وجودت هست محروم کردی

ازت میخوام که خودت رو باور داشته باشی و ازت میخوام این تصور اشتباه رو هرگز قبول نکنی. تو همین الان با همین چهره و اندامی که داری می تونی خیلی جذاب و دوست داشتنی باشی. جذابیت راه داره ، باید راهش رو شناخت....

بیا یک واقعیتی رو باهم مرور کنیم :

مسلمه که چهره و اندام زیبا ، مقداری جذابیت برای فرد به همراه میاره و باعث میشه که دیگران بیشتر به او توجه کنن. به هر حال ذات انسان اینجوری بنا شده که زیبایی رو دوست داره و به سمت زیبایی گرایش پیدا میکنه. اما به یک سری چیزهایی که در زندگیت دیدی و یا شنیدی دقت کن و اونها رو به یاد بیار.

میدونم که صد در صد این مساله رو توی زندگیت دیدی. فقط میخوام چند دقیقه ای بهش فکر کنی

تا به حال دیدی که یک مرد خیلی ساده با چهره و اندام معمولی و عادی ، یک خانم بسیار زیبا در کنارش باشه؟ و یا برعکس.... یک خانم معمولی و عادی ، یک آقای بسیار خوش چهره و خوش اندام در کنارش باشه؟؟

با خودت فکر کردی که اگر جذابیت فقط یعنی چهره و اندام ایده آل ، پس این چیزی که دارم میبینم معنیش چیه؟؟؟؟ شاید اگر این خانم زیبا رو به تنهایی در جایی میدیدی فکر میکردی کسی که در کنار او بخواد قرار بگیره حتما باید یک آقای بسیار خوش چهره و خوش اندام و ایده آل باشه تا این خانم حاضر بشه او رو قبول کنه.

پس چرا چنین اتفاقی نیفتاده؟؟؟؟؟؟؟؟

دوست من اصلا منظور ما این نیست که هرگز به ظاهر خودت و نوع لباس و نظافت و... اهمیت ندی . اصلا.... چون ظاهر آراسته ، خودش یکی از راههای جذابیت هست و باید به این مساله دقت بکنی. اون چیزی که منظور ما هست اینه که فکر نکنی چهره یا اندامت جلوی جذابیتت رو گرفته. هرگز به چهره خودت ایراد نگیر. فکر نکن با این چهره ای که داری نمیتونی جذاب باشی. هرگز چنین تصور اشتباهی رو نکن.

نیازی نیست نمونه هایی رو بیاریم و مثال بزنینم چراکه خودت فراوان این نمونه ها رو میبینی. مردهایی هستند که اصلا چهره و اندامشون جالب نیست اما خانمهایی بسیار ایده آل در کنارشون هستند و همچنین خانمهایی که ایده آل نیستند اما مردهای بسیار خوش چهره ای در کنارشون هست.

میدونی چرا؟؟ چون راه جذابیت رو بلدن. اونها میدونن دقیقا باید چکار بکنند و چکار نکنند.

زیبایی چهره و اندام فقط ۲۰ درصد از جذابیت هست و ۸۰ درصد دیگه فقط تکنیک های رفتاری هست که باید اونها رو بدونی. تاکید میکنم فقط کافیه این روش ها رو بشناسی و اون وقته که میبینی جذاب بودن چقدر آسان و راحت هست. البته فراموش نکن که همین روش ها رو خیلی ها نمیشناسن و انجام نمیدن

من حاضرم تمام تجربیات و راهکارها رو در اختیار تو دوست خوبم بزارم تا هرگز نیاز نداشته باشی که خودت این راه رو بری و تجربه کنی. حتما میدونی که برای یادگرفتن روش های جذابیت و بدست آوردن تجربه ، قطعاً اشتباه خواهی کرد و معمولاً نتیجه این اشتباه ها ، از دست دادن فرد و رابطه عاطفی مورد علاقه ات هست.

واقعاً دوست دارم که بدون هدر رفتن وقت و بدون اینکه بخوای توی یادگیری این مسیر، اشتباه و آزمون و خطا کنی ، یکبار برای همیشه این راه و روش های مهم رو بشناسی و ازش استفاده کنی.

توی این فایل سعی می کنم تا اونجا که فرصت باشه و جا داشته باشه ، در خصوص نکات و مواردی از جذابیت صحبت کنیم و یه سری نکات مهم رو باهم مرور کنیم. به هر حال موارد جذابیت زیاد هستن و واقعاً همیشه همه اونها رو یکجا تو یک مقاله ارائه کرد و به تجربه ثابت شده که طولانی شدن مقاله از کیفیت اون کم می کنه چراکه مطالعه کامل مقاله با حجم زیاد ، معمولاً از حوصله خواننده خارج هست و مطالب مهمی بخاطر همین مساله نادیده گرفته میشه.

اگه موافق هستی بریم و چند نمونه از راه های جذابیت رو مرور کنیم :



شاید تجربه کرده باشی که بعضی افراد وقتی با شما رودر رو میشن و شروع به برقراری ارتباط و صحبت میکنند ، حالتی برای شما بوجود میاد که انگار یک صمیمیت دلنشینی بین شما ایجاد شده و دوست داری که صحبت و ارتباطت با این فرد بیشتر طول بکشه . این رفتار باعث میشه که اون فرد به دل تو بشینه و جذابیت اون روی تو تاثیر بزاره. البته داشتن چنین مهارتی در رفتار کمی تسلط میخواد. بعضی ها وقتی میخوان حالت صمیمیت رو در ارتباطشون ایجاد کنن برعکس اون چیزی که انتظار دارند ، میبینند که همه چیز خراب شد و حتی خودشون هم نمی دونن که چه اشتباهی مرتکب شدن. اون وقته که میان و برعکس این شیوه رفتار می کنن یعنی توی برقراری ارتباطشون خیلی جدی و خشک رفتار میکنند تا به اصطلاح پرستیژ برای خودشون ایجاد کنن و مجددا مشاهده می کنن که دوباره همه چیز به هم میخوره و انگار نمی تونن جذابیت رو تجربه کنن.

سردرگمی واقعا حالت بدی هست و وقتی آدم ندونه که چی به چی هست و واقعا باید چکار کنه این آدم رو عذاب میده.

برای اینکه بدونی دقیقا موقع برقراری ارتباط با دیگران و بخصوص فرد دلخواهت باید چطور این حالت صمیمیتی که میتونه تو رو به دل اون فرد بنشونه و تورو برای او جذاب کنه ایجاد کنی ازت میخوام به این موضوعی که گفته میشه دقت داشته باشی :

روابطی که با دوستان داشتی رو به یاد بیار. از اون موقعی که هنوز همدیگه رو درست نمیشناختین تا زمانی که حسابی صمیمی شدین رو به خاطر بیار. حالا ببین از اون لحظه اول تا اوج صمیمیت ، رفتار شما چطور بوده و چه تغییراتی در اون بوجود اومده؟ اول آشنا شدنتون ، وسط و همینطور زمانیکه حسابی صمیمی شدین ، رفتار شما چه تغییراتی رو به خودش دیده؟

اجازه بده پروسه دوستی افراد رو دقیق تر بررسی کنیم و ببینیم افراد زمانیکه یک ارتباط دوستانه رو میخوان شکل بدن چه مراحل رو طی می کنن :

مرحله اول : در ابتدای دوستی که برای بار اول و دوم همدیگره رو می بینن بسیار جدی و رسمی هستن. طبیعی هست . چون هنوز همدیگره رو نمی شناسند و بنابراین طرز برخورد اونها بسیار رسمی و جدی و خشک هست

مرحله دوم: مدتی که می گذره کم کم این حالت جدی و رسمی کم رنگ تر می شه و دو طرف باهم راحت تر میشن و عادی تر باهم صحبت می کنن و دیگه اون تعارف ها و کلمات بسیار کلیشه ای و رسمی کنار میره اما هنوز یه مقداری از رسمی بودن وجود داره و هنوز به جایی نرسیده که باهم راحت بگن و بخندن

مرحله سوم: مدتی که گذشت باهم صمیمی تر میشن و دیگه کاملاً اون حالت جدی و رسمی که در اول بود کنار میره. دو طرف باهم راحت هستن بطوری که وقتی کنار هم می نشینن دیگه مثل مرحله اول ، احساس راحت نبودن و جدیت ندارن . باهم صحبت میکنن، مثل دو دوست باهم تعریف می کنن و حتی گاهی تعریفهای خنده دار برای هم می کنن و البته برای همدیگره احترام قائل هستند و حرمت هم رو نگه می دارن . باهم با ادب و صمیمی صحبت میکنند و شوخی هایی که تند و تیز باشه و احترام رو کم رنگ بکنه نمیکنن

توی این مرحله ، حالتی در ذهن اونها میاد که توی دلشون میگن : " او حتماً یک دوست خوب برای من می شه . دلم می خواد با او حسابی صمیمی بشم. "

مرحله چهار: مدت زیادی می گذره و دو طرف به نهایت راحتی با هم میرسند. همه نوع حرفی بین اونها رد و بدل میشه. انواع شوخی های رک رو باهم می کنن. به همدیگه (متلک و تیکه های ناجور) میندازن و معمولا اغلب صحبت هاشون با شوخی ها و حرفهای رک و حتی غیر مودبانه هست. معمولا احترام خاصی در حرفهاشون به هم نمیدارند و همیشه حرفهاشون با هم خیلی رک و با کلمات غیر مودبانه همراه هست. توی چنین مرحله ای حس میکنند خیلی با هم جفت و جورند

آنچه مورد نظر هست ، مرحله سوم هست

نزدیکترین حالت به جذابیت همین مرحله ۳ هست. مرحله ای که فرد در عین راحت بودن ، مورد احترام هم هست. با خوشرویی و راحتی با هم صحبت میکنن و کنار هم هستن و در عین حال احترام همدیگه رو هم نگه می دارن اگر رفتار تون رو با دیگران به شکلی تنظیم کنید که حالت مرحله سوم رو داشته باشه شما قطعا روی ذهن طرف مقابلتون تاثیر زیادی خواهید گذاشت چرا که این خصوصیت ذاتی انسانهاست که می خوان هم راحت باشن هم مورد احترام. رفتار تون و برخوردتون به گونه ای باشه که بسیار نرمال و مثل یک دوست هستید. نه حالت خشک و رسمی داشته باشید که انگار در حال کنترل کردن خودتون هستید و نه حالت بی تفاوتی و بیخیالی که اصلا اهمیت به موقعیت و مکانی که در اون هستید ندین.

البته این نکته نباید فراموش بشه که : نه احترام باید به شیوه ای باشه که حالت چاپلوسی و یا حالت رسمی مثل غریبه بودن به خودش بگیره ، و نه راحت بودن باید به شکلی باشه که چنین احساسی بده که طرف مقابل توی ذهنش بگه : (سریع پسرخاله می شه) و یا (می خواد خودش را بچسبونه)

با دیگران و خصوصا فرد مورد علاقه تون رفتاری به شکل " مرحله سوم " داشته باشید . به عنوان مثال وقتی با فردی صحبت میکنید ، به شکلی رفتار و صحبت کنید که انگار یک سال هست همدیگه رو می شناسین و یک حالت راحت صحبت کردن همراه با احترام داشته باشید.

رفتاری که در مرحله سوم گفته شد عموما برای ارتباط با فرد مورد نظرتون و همینطور در محیط هایی هست که فرد تشخیص می دهد که با این رفتار ، برداشت بدی از او نمی شه

در مورد مرحله چهارم لازم هست نکاتی را بدونید

اوایل این مرحله معمولا احساس خوبی وجود داره چون دو طرف حس می کنن که دقیقا اخلاقشون مثل هم هست و خیلی از اینکه کاملا راحت هستن لذت می برن اما دقت داشته باش دوست عزیز که این احساس خوب و احساس راحتی در اکثر مواقع فقط برای مدت محدودی هست . قطعا این رفتارها به مرحله ای می رسه که فرد ازینکه تمام حرفها و رفتارها خیلی رک و غیرمودبانه شده خسته میشه و قطعا زمانی میرسه که با خودش می گه (دیگه شورش در اومده هرچیزی حد و اندازه ای داره) و از این حالت خسته می شه و در نتیجه بخاطر اینکه هیچ احترامی بین اونها وجود نداره و همه چیز فقط شده متلک ها و تیکه های غیرمودبانه ، این رابطه به سمت دلزدگی میره و احساس می کنه که برای همدیگه تکراری شدن و هیچ جذابیتی بین آنها نیست

همیشه به یاد داشته باش دوست من که انسانها هرچقدر هم با هم صمیمی و راحت باشن بازهم به احترام نیاز دارن . بنابراین دوستی هایی که در مرحله چهار باشن شاید مدتی احساس راحتی و صمیمیت بده اما قطعا مقدمه سردشدن دوستی رو فراهم میکنه



خوب هست که یک موضوع مهم دیگه رو با هم بررسی کنیم :

حتما میدونی شناخت روحیات و اخلاق جنس مخالف ، میتونه کمک خیلی زیادی به ایجاد جذابیت برای تو بکنه. وقتی تو روحیات خاص طرف مقابلت رو میدونی و میشناسی ، بدون اینکه اون شخص از تو چیزی بخواد ، خودت درکش می کنی و طبق میل اون پیش میری . این کار لذت زیادی به اون شخص میده و نهایتا با این کار قدم بزرگی برای جذابیت خودت برای اون فرد برمیداری . دانستن خصوصیات روحی و اخلاقی جنس مخالف تو ، کمک زیادی برای ایجاد جذابیت و جذب فرد دلخواهت بهت میکنه.

در اینجا میخوایم چند تا از مهمترین ویژگی های روحی و اخلاقی خانم ها و آقایان رو بیان کنیم. این موارد رو خیلی از افراد بطور کامل نمیدونن و یا ازش با بی تفاوتی میگذرن. اما از تو دوست عزیز میخوام که این موارد رو حتما مدنظر قرار بدی و فراموش نکنی

خصوصیات زنان :

اول : زن ها همیشه میخوان از بابت اینکه طرف مقابلشون دوستشون داره مطمئن باشند. بنابراین سعی کنید زود به زود این احساس اطمینان دوست داشتن رو برای او تکرار کنید.

دوم : زن ها بوی خطر رو از چند کیلومتری تشخیص میدن ! اونها به شدت میخوان مراقب و مواظب رابطه خودشون باشن. بنابراین این خصوصیت اونها رو با بدبینی اشتباه نگیرید.

سوم : زن ها ازینکه عشق بورزن اما در مقابل چیزی دریافت نکنن به شدت ناراحت میشن بنابراین سعی کنید عشق و محبت اونها رو بی پاسخ نذارید.

چهارم : زن ها وقتی خشمگین یا عصبانی باشن هیچ اشتباهی رو حاضر نیستن بپذیرن. پس اصرار نکنید

پنجم : وقتی زن می بیند که به او احترام گذاشته میشه و او رو بزرگ به حساب میارن احساس بی نظیری داره و در مقابل وقتی علیه یک زن حرف زده می شه به شدت او رو تخریب میکنه

ششم : زن ها وقتی در فشار عصبی هستن دوست دارن کسی نزدیک اونها باشه و با او همدردی کنه و درکش کنه ، برعکس مردها که وقتی تحت فشار هستن میخوان کمی تنها باشن. اونها رو درک کنید

هفتم : زن ها وقتی ناراحت باشن هر خاطره و هر مساله ای چه کوچک و چه بزرگ یکباره توی دلشون جمع میشه. در این مواقع اونها رو آرام کنید.

هشتم: بی اعتنایی و کم محلی برای زنها بسیار سخت هست و بهشون فشار میاره

نهم: زن ها عاشق گشت و گذار و تفریح هستن. سعی کنید این میل درونی اونها رو براشون تا اونجا که می تونید فراهم کنید

دهم: زن ها معمولا عاشق کنجکاوی و سرک کشیدن در زندگی دیگران هستن که البته مرد ها این خصوصیت رو زیاد نمی پسندن

یازدهم: زن ها معمولا زیاد حرف میزنن و بسیار دوست دارند که کسی با توجه و دقت به حرفهاشون گوش بده

دوازدهم: زن ها معمولا دوست ندارن که او رو به عنوان یک فرد نیازمند بشناسید و به همین خاطر مقداری از نیازهاشون رو پنهان می کنن ولی به شدت دلشون می خواد که اون رو داشته باشند. سعی کنید نیازهای مخفی اونها رو متوجه بشید و یا با صراحت از اونها بپرسید و اون رو بفهمید و تا اونجا که می تونید براشون فراهم کنید

خصوصیات مردها :

اول : مردها معمولا دوست داشتن رو با عمل می خوان نشون بدن و علاقه زیادی به بیان مستقیم احساسات خودشون ندارن. اونها معمولا با هدیه یا کمک کردن یا به گردش و تفریح بردن و.... دوست داشتن خودشون رو نشان میدن

دوم : مرد ها خیلی از مواقع ، اشاره ها و حرکات بدن که زن ها بوسیله اون می خوان منظوری رو بفهموند متوجه نمیشن . بنابراین اگر میخوايد منظور و مفهومی رو به او بفهمونید بهتر هست مستقیما به او بگید

سوم : گیر دادن و سمج شدن به یک موضوع و مدام اون رو تکرار کردن و یادآوری کردن ، مردها رو به شدت کلافه میکنه. اونها هرگز دوست ندارن سوال پیچ بشن و یک قضیه رو مدام در مغز اونها فرو کنید

چهارم : مرد ها وقتی از زحمتشون قدردانی می شه پُرانگیزه تر می شن بنابراین با قدردانی از اونها ، انرژی بیشتری به او بدید

پنجم : رابطه زناشویی برای مردها فوق العاده مهم هست. یک رابطه لذت بخش ، احساس دوست داشتن اونها رو بیشتر میکنه و همچنین یک رابطه سرد ، اونها رو دلزده میکنه. همینطور اونها خیلی دوست دارن که زن ها شروع کننده رابطه جنسی باشن

ششم: مردها ، زنان راز نگه دار می خوان بنابراین اگر راز نگه دار نیستید اونها راجع به هیچ موضوع مهمی با شما صحبت نمیکنن.

هفتم: مردها دوست دارن گاهی در لاک خودشون فرو برن و تنها باشن . به اونها اجازه بدید هر زمان که می خوان ، تنها باشن

هشتم: مردها ازینکه احساس محدودیت و اسیر بودن بکنند بیزارند. هر از گاهی به اونها اجازه بدید با دوستانشون تنهایی به گردش برن . نذارید حس کنن که بودن با شما باعث محدودیت همیشگی براشون شده . وقتی شما اجازه این کار رو به او میدین ، او با انرژی بیشتری پیش شما برمیگرده.

نهم: مردها همیشه حوصله گوش دادن به حرفهای زن ها رو ندارن خصوصا وقتی خسته هستن یا حوصله ندارن یا فکرشون مشغول هست. بنابراین وقتی در چنین شرایطی هستن اونها رو درک کنید

دهم: مردها هرگز دوست ندارن که به گونه ای با اونها رفتار یا صحبت کنید که حس غیرعقلانه بودن به اونها دست بده . اونها به خاطر غروری که دارن هرگز دوست ندارن که بهشون اینطور فهمانده بشه که عاقل نیستن و کارشون عاقلانه نیست

بنابراین اگر اشتباهی هم مرتکب میشن بهتر هست با زبانی نرم و بصورت غیرمستقیم به اونها گفته بشه. مثلا با تندی نگید این چه کاری بود تو کردی ؟؟؟ اینطور احساس می کنند که شما اون رو به عنوان یه فرد نادان و بی عقل بحساب آوردین. اینطور بگید که : به نظر من اگر این کار رو انجام بدی بهتر هست . وقتی این مدلی با اون صحبت کنید ، غرور اون حفظ میشه و بنابراین خیلی راحت تر نظر شما رو قبول میکنه .

دوست عزیز مواردی رو در خصوص جذاب بودن بررسی کردیم و البته که نکات و موارد بسیار مهم و کاملتری وجود داره که توی این مقاله نمی گنجه و فرصت بهتر و مناسبتری نیاز هست تا این موارد آموزش داده بشه و مسلماً هرکسی که مشتاق یک شخصیت جذاب و دوست داشتنی هست باید راه و روش جذاب بودن رو بدونه. قطعاً راه عاقلانه تر و بهتر این هست که این موارد رو بشناسید نه اینکه بخواید تجربه کنید و با خطاهای زیادی که مرتکب میشید مدام روابط عاطفی شما برهم بخوره تا اینکه به جواب برسید

من مشتاقانه آماده ام تا تمام مواردی که برای جذاب بودن لازم هست رو در اختیار تو دوست خوبم قرار بدم تا مجبور نباشی راه و روش جذابیت رو از ابتدا ببری و با تجربه کردن بخوای اونها رو بشناسی

توی وبسایت **جذابشو دات کام** پذیرای تو دوست عزیز هستم و مطمئن هستم با اشتیاقی که به شناخت راه و روشهای جذابیت داری ، حتماً روابط عاطفی زیبا و لذت بخشی در انتظارت هست. همین حالا به این وبسایت بیا و **هدیه رایگان** مهم و ارزشمندی رو که برای تو دوست خوبم آماده شده رو دریافت کن تا با نکات مهمی که در خصوص جذاب بودن آموزش داده میشه آشنا بشی

بهترین ها رو برای تو دوست عزیز آرزو می کنم

شاد ، سلامت ، موفق و جذاب باشی

Jazabsho.com

jazabsho@gmail.com

info@jazabsho.com